

ИНСТРУКЦИЯ

за основните правила на поведение и вътрешен ред и хигиена

1. След подаване на документите за започване на работа служителя се запознава с естеството на работата на длъжността, която ще заема.

2. Провежда му се начален инструктаж, включващ техника на работа с наличните уреди, спазване технологията на почистване - използвани препарати, дозировка, защитни средства, инвентар за почистване и др.

3. Работниците са длъжни да поддържат високо ниво на лична хигиена по време на работа. Работното облекло се поддържа чисто, като се сменя периодично или при замърсявания и повреждане.

4. Не се разрешава носенето на работно облекло извън обекта.

5. Личното облекло и вещи се съхраняват в гардероби, различни от тези за работното облекло.

6. Работникът е длъжен да спазва следните по-важни хигиенни правила, отнасящи се до работното облекло и външния вид:

- да идва чист на работа;
- да носи предоставените му лични предпазни средства;
- почистване на работното място;
- да пази чисто работното облекло и при замърсяване да го сменя своевременно;
- косата с дължина под раменете трябва да бъде прибрана и вързана отзад;
- да ползва задължително ръкавици за еднократна употреба при пряка работа с готови изделия, които няма да претърпят следваща обработка, намаляваща количеството на микроорганизмите.

7. Всяко лице, което има контакт с храната трябва да поддържа ръцете си чисти и да ги измива преди започване на работа, както и след всяко посещение на битовите помещения и тоалетните.

8. По време на работа не се допускат действия в работните помещения, които биха довели до замърсяване на суровините, материалите, полуфабрикатите и готовите продукти като:

- пушене, дъвчене, хранене и други нехигиенични актове (те трябва да се извършват на определените за целта зони);
- кихане и кашляне върху суровините и готовите изделия;
- пипане на носа, устата и главата;
- пипане на пода и стените и други повърхности със съмнителна чистота

9. Всяко лице, работещо в обекта е длъжно незабавно да уведоми ръководителя, ако има признаци на:

- стомашно-чревни разстройства;
- хрема;
- възпалително заболяване на горните дихателни пътища;
- кожно-гноенно заболяване;
- наранявания - порезни рани, изгаряния и др. получени по време на работа.


10. На работа не се допускат лица със следните заболявания: жълтеница, разстройство, повръщане, треска, възпалено гърло, нос, очи, кожни болести, заразни болести.

11. При нараняване по време на работа управителят решава дали да се постави водонепроницаема превръзка и лицето да продължи работа или да бъде изпратен на лекар. Нараняването не бива да създава предпоставки за попадане на кръв, лекарствени средства или превръзочни материали в суровините, материалите и готовата продукция.

12. Управителят на обекта отговаря за:

- обучението на персонала по въпросите на производствената и лична хигиена;
 - недопускане на работа на лица със заболявания, застрашаващи безопасността на храната;
 - извършване на начални и периодични лекарски прегледи на персонала.
13. Управителя на обекта осигурява:
- специално работно облекло, лични предпазни средства и обувки на работещите
 - необходимите почистващи, миещи, перилни и ако е необходимо дезинфекционни и дезинсекционни средства.
14. Мийте ръцете си често с вода и сапун за поне 20 секунди. Ако вода и сапун не са налични, използвайте дезинфектант на алкохолна основа.
15. Мийте задължително ръцете си:
- след кихане или кашляне
 - когато се грижите за болен
 - преди, по време на и след приготвяне на храна
 - преди хранене
 - след ползване на тоалетна
 - когато са видимо замърсени
 - след контакт с животни или техни изпражнения.
16. Избягвайте да докосвате очите, устата и носа си, особено след допир на ръцете Ви до повърхности, предмети и т. н.
17. При кихане и кашляне спазвайте добра респираторна хигиена, т. нар. респираторен етикет - закривайте устата и носа си с еднократни хартиени кърпи за нос, които след употреба изхвърлете незабавно и измийте ръцете си.
18. При невъзможност, използвайте ръкава на носената дреха - свийте ръката в лакътната става, така че предмишницата Ви да покрие носа и устата. Не използвайте дланта на ръката си.
19. Веднага след кихане или кашляне измийте ръцете си с вода и сапун за поне 20 секунди или ги почистете с дезинфектант.
20. Не плюйте на обществени места.
21. Уверете се, че Вие и лицата около Вас правилно прилагате препоръката.

ТЕХНИКА ЗА ХИГИЕНА НА РЪЦЕТЕ СЪС САПУН И ВОДА

 **Продължителност на цялата процедура: 40-60 секунди**



0 Намократе ръцете си с вода.



1 Поставете достатъчно сапун да покрие цялата ви длан.



2 Разтрийте дланите си една в друга.



3 Поставете дланта на дясната ръка върху гърба на лявата ръка със сплетени и изпънати пръсти, разтъркайте по дължина на пръстите. Сменете ръцете и повторете същото.



4 Преплетете ръцете откъм дланите и разтъркайте по дължина на пръстите.



5 Свийте двете ръце и ги прихванете срещуположно. Разтъркайте.



6 С кръгово движение измийте палеца на лявата ръка с дясната и след това повторете с другата ръка.



7 С кръгови движения върху лявата длан на събраните пръсти на дясната ръка измийте върховете на пръстите. Повторете с другата ръка.



8 Изплакнете ръцете с вода.



9 Подсушете ръцете с кърпа за еднократна употреба.



10 Използвайте кърпата, за да спрете водата.



11 Вашите ръце сега са безопасни.

Източник: WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care: a Summary

OTGOVORI.INFO

ТЕХНИКА ЗА ХИГИЕНА НА РЪЦЕТЕ С ДЕЗИНФЕКТАНТ НА АЛКОХОЛНА ОСНОВА

🕒 Продължителност на цялата процедура: 20-30 секунди



Изсипете или впръскайте дезинфектанта на ръката си, която е оформена като купичка.



Разтрийте дланите си една в друга.



Поставете дланта на дясната ръка върху гърба на лявата със сплетени и изпънати пръсти, разтъркайте по дължина на пръстите. Сменете ръцете и повторете същото.



Преплетете ръцете откъм дланите и разтъркайте по дължина на пръстите.



Свийте двете ръце и ги прихванете срещуположно. Разтъркайте.



С кръгово движение измийте палеца на лявата ръка с дясната и след това повторете с другата ръка.



С кръгови движения върху лявата длан на събраните пръсти на дясната ръка измийте върховете на пръстите. Повторете с другата ръка.



Изчакайте дезинфектантът да изсъхне. След като станат сухи, Вашите ръце са безопасни.

Източник: WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care: a Summary

OTGOVORI.INFO